

Trivsel og arbejdsglæde i ældreplejen gennem sang

Testforløb har vist, at sang kan øge beboertrivsel og styrke arbejdsglæde på plejecentre. Nu bliver Sangglad Senior som følge af en bevilling på 4 mio. kr. fra A.P. Møller Fonden udrullet på alle plejecentre i Thisted Kommune. 100 nordjyske SOSU-studerende skal ligeledes undervises i at bruge sang i omsorg og pleje.

Med projektet Sangglad Senior har Thy Sangskole og Sangens Hus på forsøgsbasis afprøvet, hvordan sang kan bidrage til øget trivsel blandt beboere og ansatte på plejecentre. Dragsbækcentret i Thisted var blandt de plejecentre, der i efteråret 2025 deltog i Sangglad Seniors forsøgsfase. Centerleder Lotte Bloch var begejstret, for det hun så.

”Vi så, hvordan beboere, der er udfordret med demens eller andre kognitive funktionsnedsættelser, pludselig kunne mere og trivedes bedre, da der kom rytme og sang på. Samtidig har testforløbet med Sangglad Senior vist, at man med forholdsvis enkle greb kan være med til at styrke arbejdsglæden, fordi sangen giver en - meget efterspurgt - oplevelse af fællesskab mellem beboere og medarbejdere. Medarbejderne kan simpelthen nå ind til nogle mennesker, som kan være meget svære at nå ind til. Når medarbejderne opnår tryghed i at bruge sang som redskab, forventer jeg, at sangen vil blive et konstruktivt element i mange plejesituationer,” siger Lotte Bloch.

Med udgangspunkt i den vellykkede testfase har Sangglad Senior-projektet modtaget en bevilling på 4 mio. kr. fra A.P. Møller Fonden, så konceptet kan færdigudvikles og udrulles på alle Thisted Kommunes 13 plejecentre. Pengene skal i perioden 1. januar 2026 - 30. december 2028 blandt andet bruges til at opkvalificere cirka 300 medarbejdere og 250 frivillige på centrene. Ligeledes vil 100 studerende på den nordjyske SOSU-uddannelse VEVO blive undervist i at bruge sang som redskab i pleje og omsorg. Målet er at styrke livskvalitet, glæde, ro, erindring og kommunikation hos ældre og samtidig gøre det mere meningsfuldt at være medarbejder, frivillig og pårørende.

”Tak til A.P. Møller Fonden for at være med til at forløse sangs potentiale i forhold til velfærd og trivsel blandt ældre. Jeg håber, at projektet kommer til at inspirere fremtidens velfærd i hele landet. Det vil vi gøre, hvad vi kan for, i Sangens Hus,” siger Elsebeth Gerner Nielsen, strategisk direktør i Sangens Hus.

Som leder af Thy Sangskole har Kristina Brogaard været hovedaktør i modning og kvalitetssikring af Sangglad Senior. Nu ser hun frem til at realisere og udvikle projektet.

”Takket været bevillingen fra A.P. Møller Fonden får vi mulighed for at gøre sang til en integreret del af omsorgsarbejdet på plejecentrene i Thy og forankre sang som redskab blandt studerende på VEVO-skolen. Det sker med udgangspunkt i de gode erfaringer, vi har med blandt andet sundhedssang. Og som følge af en stor efterspørgsel på projekter, der kobler teori og praksis,” siger hun.

Lasse Skovgaard, programleder for sundhed i Sangens Hus og Ph.d. i sundhedsvidenskab:

”Vi ved fra forskningen, at sangaktiviteter bidrager positivt til velvære, fællesskabsfølelse og erindring. Den musikalske hukommelse er velbevaret livet igennem. Alle har en stemme, og selv blandt borgere med fremskreden demens, kan det at synge sammen skabe kontakt, ro og glæde. I Sangglad Senior får vi nu mulighed for at integrere den viden i den praktiske hverdag på



plejecentrene i Thy. Det bliver et fuldskala-eksempel på, hvad sang kan i forhold til omsorgsområdet og dermed potentielt fremtidens ældresektor”.

Fakta om Sangglad Senior:

- Projektet bygger på erfaringer fra testforløb i Thy støttet af Kulturregion Nordjylland samt forskningsresultater fra musikterapi og demenssang, der peger på sangens potentiale som omsorgsredskab.
- Målet er at styrke livskvalitet, glæde, ro, erindring og kommunikation hos ældre og samtidig gøre det mere meningsfuldt at være medarbejder, frivillig og pårørende.
- Projektperioden løber fra 1. januar 2026 – 30. december 2028
- I projektperioden opkvalificeres ca. 300 medarbejderne på 13 plejecentre, ca. 250 frivillige samt ca. 100 SOSU-elever på den lokale SOSU-skole i brugen af sang som redskab i pleje og omsorg.
- Projektet gennemføres i samarbejde mellem følgende aktører: Sangens Hus, (nationalt videns- og udviklingscenter for sang), Thy Sangskole (lokalt sangkraftcenter), Thisted Kommune (Social-, Sundheds- og Kulturforvaltning), musikterapeuter, Nordjysk Center for Kultur og Sundhed (NOCKS) på Aalborg Universitet, samt alle kommunale og private plejecentre i Thisted Kommune, VEVO - Velfærd- og Voksenundervisning - herunder Social og Sundhedsuddannelsen. Projektet anbefales yderligere af FOA og Ældresagen

For nærmere info kontakt venligst:

Kristina Brogaard, leder, Thy Sangskole
mail@thysangskole.dk, 4077 7947

Lasse Skovgaard, programleder for sundhed, Sangens Hus.
lsk@sangenshus.dk, 3057 3041

Lotte Kjærgaard Bloch, Plejecenterleder, Dragsbækcentret.
lkbl@thisted.dk, 23470530,

Kasper Malling Beck, pressemedarbejder, Sangens Hus.
kmb@sangenshus.dk, 2083 5637

